

# Newsletter August 2024



## Neu im Sortiment:



- Frühlingshonig vom Apfelschiff  
Hollingstedt

- Weiße Nougatschokolade mit ganz vielen  
Haselnüssen (vegan)

- Schoko-Coffee, Schokolade mit dem  
Extra-Kick Kaffee-Aroma durch Instant  
Espresso Crisp (vegan)

- Federweißer- der junge Wein

Anfang September wird wieder Federweißer  
ausgeliefert. Da die Liefermenge begrenzt ist, sichert  
Euch bitte schon jetzt Euren Vorrat - Bestellungen  
nehmen wir im Laden entgegen.

## Tofuprodukte – unverpackt



Soma-Tofu, ein Bio-Produkt  
vom Bodensee, erfreut sich inzwischen  
wachsender Beliebtheit. Varianten von mild  
bis scharf, mediterran bis klassisch bedienen  
jede Geschmacksrichtung.

Damit Ihr in Zukunft keine Lieferung verpasst, möchten  
wir die Bestellformulare mit den  
Lieferzeiten demnächst online  
anbieten. Bis es so weit ist,  
liegen die Bestellzettel mit dem  
jeweiligen Lieferdatum im  
„Unverpackt“ aus.



## Unsere Weinempfehlung für August:

Passend zu den sommerlichen Temperaturen empfehlen wir:

### *Hugo mit Limette und Minze*

Eine angenehm säuerliche, spritzige Erfrischung, passend zu  
lauen Sommer-nächten auf der Terrasse.

### **Dazu passen:**

Die Kerzen der Firma „Sinnlicht“; aus Kerzenresten erstellte  
Stumpen in sommerlichen Farben. **Nur bei uns!**

## Achtung, neue Liefertage für die Backwaren:

Dienstag – Joldelunder Bäckerei

Donnerstag – Löstruper Hofbäckerei (ab 14 Uhr)

Samstag – Joldelunder Bäckerei

Wünsche nehmen wir gern  
entgegen, größere Mengen können  
wir auch an anderen Wochentagen  
bestellen.

\*\*\*\*\* gut zu wissen \*\*\*\*\*

Leinöl und Leinsamen sind die besten Lieferanten für Omega-3- Fettsäuren, gefolgt von  
Chiasamen. Ein Esslöffel Chiasaat ersetzt 100g Lachsfilet.

Ein Omega-3-Mangel fördert Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Rheuma!