

## Sortimentsliste

Stand 04.12.2021



Mit der neuen Sortimentsliste, die zum ersten Mal auch Preise enthält, möchten wir die Möglichkeit bieten Produkte gezielt zu bestellen.

### **Es gibt folgende Bestellmöglichkeiten:**

- ihr bringt Eure Gefäße mit Einkaufszettel vorbei
- ihr schickt die Bestellung per Mail an [info@unverpackt-husum.de](mailto:info@unverpackt-husum.de)
- ihr gebt die Bestellung telefonisch durch - **04841-7868610**

Wir stellen die Produkte in den gewünschten Mengen zusammen, ihr holt sie zur vereinbarten Zeit ab.

Falls ihr ganze Gebinde bestellen möchtet, brauchen wir etwas Vorlauf.

Zusätzlich können auch Produkte bestellt werden, die wir nicht im Sortiment haben, aber über den Bio-Großhandel beschaffen können. Hier ist die Mindestabnahmemenge 1 Gebinde.  
Preise und Rabatte auf Anfrage.

Momentan können sich die Preise aufgrund der zunehmend schwierigen Preis- und Liefersituation ständig ändern.

**Wir weisen deshalb ausdrücklich darauf hin, dass die genannten Preise unverbindlich sind.**

Im Falle einer Bestellung gelten die tagesaktuellen Preise.

Vielen Dank für Euer Verständnis!

Für das Weinsortiment wird es noch eine Extra-Liste geben.  
Auf ganze Kisten geben wir wie gewohnt **10%** Rabatt.

## Brot, Backwaren

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Demeter-Brot aus Löstrup Fr Nachmittag und Samstag				
Paniermehl	kg	3,50	10 kg	10 %
Dinkel Zwieback ungesüßt	kg	17,00	2,5 kg	10 %

## Molkereiprodukte, Fleischkonserven

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Frische Wiesenmilch 1,5%, Bioland (Flasche)	1 Liter	1,59	6 x 1 l	10 %
Frischkäse	kg	14,00	5 kg	10 %
Schmand 24% Fett	kg	5,00	5 kg	10 %
Magerspeisequark	kg	3,50	5 kg	10 %
Vollmilchquark 45%	500 g	2,69	6 x 500 g	10 %
Naturjoghurt mild mind. 3,5%	kg	2,50	5 kg	10 %
Rahmjoghurt mild 10%	500 g	1,79	6 x 500 g	10 %
Velike! Frischer Hafer Naturghurt (Glas), vegan	500 g	3,19	6 x 500 g	10 %
Schlagsahne 32% (Glas) Demeter	250 g	2,39	6 x 250 ml	10 %
Fassbutter Sauerrahm, natur	250 g	3,19	10 x 250 g	10 %
Fassbutter Sauerrahm, gesalzen	250 g	3,19	10 x 250 g	10 %
Bioreal Hefewürfel, Lacon	42 g	0,55	12	10 %
Friesaki	kg	35,00		
Eier Gr M, Bioland regional	Stk	0,60		
Nigari Tofu natur	kg	7,50	1 kg	10 %
vegane Salate von „MAKÜ“ aus Süderlügum	kg	30,00		
Soja Joghurt Natur	kg	3,70	5 kg	10 %
Dannwischer Frischsauerkraut (Pfandglas) - Farmersalat (Pfandglas)	500 g 250 g	4,95 3,59	6 x 250 g	10 %
Galloway Bauertopf regional, Bioland	180 g	5,29		
Galloway-Rouladen regional, Bioland	600 g	10,90		
Galloway Gulasch. regional Bioland	400 g	10,50		

## Antipasti

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Grüne Oliven mit Knoblauch	kg	30,00	4,75 kg	15 %
Grüne Oliven mit Mandeln	kg	30,00	4,75 kg	15 %
Grüne Oliven, mit Stein	kg	22,00	4,75 kg	15 %
Grüne Oliven, ohne Stein	kg	23,00	4,55 kg	15 %
Schwarze Kalamata-Oliven, mit Stein	kg	25,00	4,75 kg	15 %
Schwarze Kalamata-Oliven, ohne Stein	kg	26,00	4,55 kg	15 %
Tomaten getrocknet	kg	19,00	10 kg	15 %

## Getreide, Getreideprodukte, schnelle Küche

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Gerste	kg	1,70	25 kg	15 %
Dinkel	kg	2,90	25 kg	15 %
Grünkern	kg	5,00	25 kg	15 %
Roggen	kg	1,20	25 kg	15 %
Weizen	kg	1,20	25 kg	15 %
Nackthafer Demeter	kg	2,90	25 kg	15 %
Hirse (geschält)	kg	3,00	25 kg	15 %
Quinoa	kg	6,50	25 kg	15 %

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Buchweizen aus Deutschland	kg	6,30	25 kg	15 %
Dinkelmehl Typ 630 Bioland	kg	3,40	25 kg	15 %
Dinkelmehl 1050 Bioland	kg	3,20	25 kg	15 %
Weizenmehl Typ 1050 Bioland	kg	1,50	25 kg	15 %
Weizenmehl Typ 550 Bioland	kg	1,60	25 kg	15 %
Roggenmehl 1150	kg	1,20	25 kg	15 %
Dinkelgrieß	kg	4,70	25 kg	15 %
Maisstärke	kg	3,90	25 kg	15 %
Polenta Maisgrieß, demeter	kg	4,50	25 kg	15 %
Bulgur	kg	3,00	25 kg	15 %
Couscous	kg	3,90	25 kg	15 %
Parboiled Reis Langkorn weiß	kg	3,50	25 kg	15 %
Basmati Reis weiß	kg	5,00	25 kg	15 %
Basmati Reis braun	kg	5,00	25 kg	15 %
Langkornreis, natur	kg	3,90	25 kg	15 %
Reis natur rund	kg	3,80	25 kg	15 %
Milchreis	kg	3,90	25 kg	15 %
Risotto-Reis (Carnaroli)	kg	5,50	20 kg	15 %
POP - Popcorn-Mais natur (Pfandglas)	430 g	2,69	6	10 %
Linsenbratlinge	kg	13,00	5 kg	10 %
Falafel Arabica	kg	15,90	5 kg	10 %
Falafel, Gut Fränkisch	kg	15,90	5 kg	10 %
Kicherlinge	kg	14,00	5 kg	10 %
Sojaschnitzel extra fein	kg	9,50	15 kg	10 %
Sojaschnitzel grob	kg	9,20	10 kg	10 %

## Hülsenfrüchte

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Kichererbsen	kg	3,50	25 kg	15 %
Kidneybohnen	kg	5,00	25 kg	15 %
Weißer Bohnen	kg	5,50	25 kg	15 %
Erbsen, grün	kg	3,30	25 kg	15 %
Rote Linsen	kg	4,00	25 kg	15 %
Mungbohnen	kg	5,50	25 kg	15 %
Belugalinsen	kg	6,50	25 kg	15 %
Grüne Linsen French	kg	5,70	25 kg	15 %
Linsen braun	kg	4,00	25 kg	15 %
Kidneybohnen (Pfandglas)	500 g	2,99	6	15 %
Kichererbsen (Pfandglas)	500 g	2,89	6	15 %

## Nudeln

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Bioland Dinkel Spirelli Vollkorn	kg	6,50	5 kg	10 %
Dinkel Spaghetti hell	kg	7,00	5 kg	10 %
Dinkel Spirelli hell Bioland	kg	6,50	5 kg	10 %
Dinkel-Spirelli hell	kg	6,20	5 kg	10 %
Hörnchen semolato	kg	3,20	5 kg	10 %
Lasagne semolato	kg	6,50	5 kg	10 %
Multigrain Strozzapreti glutenfrei	kg	13,00	5 kg	10 %
Pasta Farfalle semola	kg	4,50	10 kg	10 %
Penne hell	kg	3,10	10 kg	10 %
Penne Vollkorn	kg	3,10	10 kg	10 %

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Rote Linsen Strozzapreti glutenfrei	kg	13,00	5 kg	10 %
Spaghetti hell	kg	3,20	5 kg	10 %
Spaghetti Vollkorn	kg	3,10	5 kg	10 %
Spätzle hell	kg	5,00	2,5 kg	10 %
Spiralen hell	kg	3,40	5 kg	10 %
Spiralen Tricolore	kg	5,50	5 kg	10 %
Spiralen, Vollkorn	kg	3,40	5 kg	10 %
Tagliatelle semola	kg	5,50	5 kg	10 %

## Flocken, Müsli

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Cornflakes ungesüßt	kg	5,50	15 kg	15 %
Buchweizenflocken	kg	6,60	25 kg	15 %
Hirseflocken	kg	6,50	5 kg	15 %
4-Korn-Flocken	kg	2,80	25 kg	15 %
Dinkelflocken	kg	3,40	25 kg	15 %
Amaranth (gepufft)	kg	8,00	7 kg	15 %
Haferflocken fein	kg	2,50	25 kg	15 %
Haferflocken grob	kg	2,50	25 kg	15 %
Amaranth-Beeren-Müsli	kg	6,50	12,5 kg	15 %
Müsli ohne Rosinen	kg	4,00	25 kg	15 %
Früchte - Müsli	kg	4,80	12,5 kg	15 %
Schoko - Müsli	kg	6,50	12,5 kg	15 %
Quinoa Porridge Beeren & Erdmandeln	kg	8,00	20 kg	15 %
Nuss - Müsli	kg	6,00	20 kg	15 %
Original Rapunzel Müsli	kg	6,20	25 kg	15 %
Mond & Sterne Müsli	kg	8,50	5 kg	15 %
Spezial Müsli mit Cashewkernen	kg	6,90	5 kg	15 %
Dinkel - Crunchy	kg	7,20	20 kg	15 %
Schoko-Crunchy	kg	7,00	20 kg	15 %
Hafer - Crunchy	kg	6,00	20 kg	15 %

## Saaten, Kerne, gewürzte Kerne

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Cashewkerne	kg	23,00	22,68 kg	15 %
Cashewkerne - Mexiko	kg	35,00	6 kg	15 %
Cashewkerne Chili & Paprika	kg	39,00	5 kg	15 %
Cashewkerne geröstet & gesalzen	kg	39,00	5 kg	15 %
Cashewkerne, Großbruch	kg	21,00	22,68 kg	15 %
Cashews Kokos-Curry	kg	35,00	5 kg	15 %
Chiasaat	kg	14,00	5 kg	15 %
Couch Crunch Sweet & Salty - geröstet u. gesalzen	kg	17,00	12,5 kg	15 %
Erdnusskerne blanchiert roh	kg	7,50	25 kg	15 %
Flohsamen	kg	32,00	1 kg	15 %
Flohsamenschalen	kg	32,00	5 kg	15 %
Freiburger Nuss-Mix	kg	39,00	5 kg	15 %
Hanfsaat geschält	kg	22,00	15 kg	15 %
Haselnüsse	kg	17,50	25 kg	15 %
Haselnusskerne, geröstet u. gehackt	kg	26,00	10 kg	15 %
Knabber Mix Original	kg	19,00	5 kg	15 %
Kürbiskerne aus Europa	kg	15,00	25 kg	15 %
Leinsaat	kg	3,50	25 kg	15 %

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Pistazienkerne (geröstet in Schale)	kg	50,00	10 kg	15 %
Macadamiakerne	kg	50,00	11,34 kg	15 %
Mandeln	kg	25,00	25 kg	15 %
Mandeln blanchiert, gestiftet	kg	25,00	10 kg	15 %
Mandeln weiß, blanchiert	kg	25,00	25 kg	15 %
Mandeln würzig	kg	35,00	5 kg	15 %
Nusskernmischung	kg	22,00	25 kg	15 %
Paranüsse	kg	26,00	20 kg	15 %
Pekannussbruch	kg	35,00	10 kg	15 %
Pinienkerne	kg	70,00	1 kg	15 %
Pistazienkerne grün	kg	69,00	1 kg	15 %
Salzige Mandeln (Rauchiger Pfeffer)	kg	30,00	6 kg	15 %
Senfkörner gelb	kg	11,00	1 kg	15 %
Sesam	kg	5,50	25 kg	15 %
Sonnenblumenkerne	kg	3,90	25 kg	15 %
Studentenfutter	kg	16,00	12,5 kg	15 %
Walnussbruch	kg	18,00	10 kg	15 %

## Trockenfrüchte

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Ananas "Smooth Cayenne", getrocknet	kg	48,00	4 kg	15 %
Apfelringe	kg	25,00	5 kg	15 %
Aprikosen	kg	15,00	12,5 kg	15 %
Aroniabeeren	kg	17,00	10 kg	15 %
Bananenchips	kg	9,20	6,8 kg	15 %
Berberitzen - Rohkost -	kg	32,00	7 kg	15 %
Cranberries	kg	21,00	11,34 kg	15 %
Datteln Medjool	kg	22,00	5 kg	15 %
Datteln ohne Stein	kg	9,00	5 kg	15 %
Feigen	kg	14,00	10 kg	15 %
Gojibeeren	kg	47,00	10 kg	15 %
Hagebuttenschalen gemahlen	kg	24,00	1 kg	15 %
Heidelbeeren	kg	90,00	1 kg	15 %
Kokosraspel fein	kg	7,00	25 kg	15 %
Mango "Brooks", getrocknet	kg	36,00	4 kg	15 %
Pflaumen ohne Stein	kg	21,00	10 kg	15 %
Pure Superfruits Mix	kg	29,00	5 kg	15 %
Sauerkirschen ohne Stein	kg	23,00	8 kg	15 %
Sultaninen	kg	7,00	12,5 kg	15 %

## Essig und Öl

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Apfelessig	kg	5,50	10 l	15 %
Aceto Balsamico di Modena I.G.P. (Rustico)	kg	9,00	5 l	15 %
Weißweinessig	kg	3,50	5 l	15 %
Condimento Bianco (weißer Balsamico)	kg	6,90	8 l	15 %
Essig Essenz 25%	kg	2,50	8 l	15 %
Sonnenblumenöl nativ	kg	5,00	10 l	15 %
Rapsöl mild, gedämpft	kg	5,90	10 l	15 %
Leinöl nativ - Mild durch 3D-Filtration	500 ml	8,99	6	15 %
Bratöl	kg	6,90	8 l	15 %
Olivenöl	kg	12,00	8 l	15 %

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Sesamöl	kg	14,00	5 l	15 %
Olivenöl etra virgin kbA	5l	59,00		

## Würzmittel

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Ganzkorn Senf	160 ml	1,99	6	15 %
Hefeflocken	kg	32,00	2 kg	15 %
Ketchup – Pfandglas	550 g	3,69	12	15 %
Klare Suppe, mit Bio-Hefe – Rapunzel	kg	13,00	4 kg	15 %
Klare Suppe, ohne Hefe – Rapunzel	kg	11,00	4,5 kg	15 %
Kräutersalz mit 15% Kräutern & Gemüse	kg	5,90	5 kg	15 %
Mittelscharfer Senf	160 ml	1,99	6	15 %
Mittelscharfer Senf	250 g	2,49	6	15 %
Nuss Bolognese	130 g	4,99	6	15 %
Pasta Topping	125 g	4,99	6	15 %
Scharfer Senf	160 ml	1,99	6	15 %
Sojasoße Tamari	kg	9,50	5 kg	15 %
Steinsalz konv.	kg	0,90	25 kg	15 %
Swema Gemüsebrühe, Rohkost ohne Hefe	85 g	2,99	6	15 %
Swema Gemüsebrühe, Rohkost ohne Hefe (gr.Glas)	320 g	7,99	6	15 %
Tomaten-Passata, 500g – Pfandglas	500 g	2,29	6	15 %
Tomatenmark 22% Tr.M.	200 g	1,79	6	15 %
Wiking Senf	160 ml	1,99	6	15 %
Zwemoulade im Glas - vegane Remoulade	230 ml	2,79	6	15 %
Zwergannaise im Glas - vegane Mayonnaise	230 ml	2,79	6	15 %

## Gewürze

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Al Arrabiata, Gewürzmischung	kg	40,00	1 kg	15 %
Anis ganz	kg	25,00	1 kg	15 %
Basilikum	kg	60,00	1 kg	15 %
Bohnenkraut	kg	44,00	1 kg	15 %
Brotgewürz	kg	32,00	1 kg	15 %
Chilipulver	kg	34,00	1 kg	15 %
Chilis geschrotet - Cayennepfeffer	kg	48,00	1 kg	15 %
Curry (gemahlen)	kg	38,00	1 kg	15 %
Curry süß	kg	35,00	1 kg	15 %
Currypulver indisch	kg	39,00	1 kg	15 %
Dillspitzen	kg	58,00	1 kg	15 %
Fenchel, ganz	kg	42,00	1 kg	15 %
Ingwer gemahlen	kg	24,00	1 kg	15 %
Italienische Kräuter	kg	52,00	1 kg	15 %
Kardamom gemahlen	kg	99,00	1 kg	15 %
Knoblauch granuliert	kg	27,00	1 kg	15 %
Knoblauchpfeffer	kg	32,00	1 kg	15 %
Koriander ganz	kg	18,00	1 kg	15 %
Koriander gemahlen	kg	12,00	1 kg	15 %
Kräuter der Provence	kg	40,00	1 kg	15 %
Kreuzkümmel ganz	kg	50,00	1 kg	15 %
Kreuzkümmel/Kumin (gemahlen)	kg	45,00	1 kg	15 %
Kümmel ganz	kg	15,00	1 kg	15 %
Kurkuma (gemahlen)	kg	17,00	1 kg	15 %

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Lebkuchengewürz	kg	48,00	1 kg	15 %
Majoran gerebelt	kg	17,00	1 kg	15 %
Muskatnuss ganz	kg	99,00	1 kg	15 %
Muskatnuss gemahlen	kg	57,00	1 kg	15 %
Oregano, gerebelt	kg	29,00	1 kg	15 %
Paprika edelsüß	kg	50,00	1 kg	15 %
Paprika geräuchert	kg	40,00	1 kg	15 %
Paprika scharf	kg	30,00	1 kg	15 %
Pfeffer bunt	kg	47,00	1 kg	15 %
Pfeffer schwarz (ganz)	kg	45,00	1 kg	15 %
Pfeffer weiß, gemahlen	kg	50,00	1 kg	15 %
Pizzakräuter	kg	42,00	1 kg	15 %
Rosmarin, geschnitten	kg	18,00	1 kg	15 %
Salbeiblätter	kg	18,00	1 kg	15 %
Schabzigerklee gem.	kg	46,00	1 kg	15 %
Schwarzkümmel, ganz	kg	13,00	1 kg	15 %
Thymian, gerebelt	kg	19,00	1 kg	15 %
Wacholderbeeren	kg	22,00	1 kg	15 %
Zimt (gemahlen)	kg	35,00	1 kg	15 %
Zimtstangen	kg	73,00	1 kg	15 %

## Leckereien

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Amarenakirschen in Zartbitter	kg	32,00	5 kg	15 %
Cashews in Vollmilch-Schokolade	kg	30,00	5 kg	15 %
Choco-Lini mini	kg	22,00	5 kg	15 %
Cookie mit Zartbitter	kg	13,00	4 kg	15 %
Dattel Schokolade	kg	52,00	1 kg	15 %
Dinkel Cantuccini	kg	24,00	6 kg	15 %
Dinkel Mini-Brezeln	kg	12,00	12,5 kg	15 %
Dinkel Nusskipferl	kg	18,00	5,5 kg	15 %
Dinkel Oliven Snack Kräuter d. Provence	kg	21,00	6,5 kg	15 %
Dinkel Pane Picco	kg	21,00	4 kg	15 %
Dinkel Schoko Orange Cookies	kg	20,00	5,5 kg	15 %
Dinkel Spekulatius	kg	21,00	6,5 kg	15 %
Gummi-Naschi verschieden Sorten	kg	15,00	auf Anfrage	15 %
Haselnüsse in Vollmilchschokolade	kg	30,00	5 kg	15 %
Ingwer kandiert in Zartbitter (Saisonartikel)	kg	25,00	5 kg	15 %
Kaffeebohnen in dunkler Schokolade	kg	30,00	5 kg	15 %
Kaugummi verschiedene Sorten, konventionell	kg	85,00		
Kürbiskerne in Zartbitter-Schokolade	kg	25,00	5 kg	15 %
Lemon Biscuit glutenfrei	kg	28,00	3 kg	15 %
Mandeln in Zartbitter-Schokolade	kg	31,00	5 kg	15 %
Mandeln, weiße Zitronenschoki, Rosenblüten	kg	33,00	5 kg	15 %
Marshmallows	kg	22,00	2,4 kg	15 %
Marzipan in Zartbitterschokolade (Saisonartikel)	kg	32,00	5 kg	15 %
Marzipankartoffeln (Saisonartikel)	kg	38,00	3 kg	15 %
Pfefferminz-Drops	kg	30,00	2 kg	15 %
Pretzels Honig & Senf	kg	29,00	2,5 kg	15 %
Schlaukakao-Kekse	kg	32,00	1 kg	15 %
Schokolade verschiedene Sorten	kg	17,00	1 – 3 kg	15 %
Sesam-Cracker	kg	14,00	10 kg	15 %



Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Sultaninen in Zartbitter	kg	19,00	5 kg	15 %

## Süßmittel

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Agavendicksaft	kg	7,20	25,5 kg	15 %
finnischer Birkenzucker konv.	kg	14,00	5 kg	15 %
Kokosblütenzucker	kg	19,00	1 kg	15 %
Puderzucker	kg	4,90	7,5	15 %
Rohrohrzucker	kg	2,90	25 kg	15 %
Rübenzucker	kg	3,00	25 kg	15 %
Vollrohrzucker	kg	5,50	25 kg	15 %

## Backzutaten

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Agar Agar	kg	89,00	1 kg	15 %
Honig Marzipan Rapunzel (Saisonartikel)	kg	23,00	12,5 kg	15 %
Kakao Nibs ungeröstet	kg	35,00	5 kg	15 %
Kakao pur - schwach entölt	kg	12,00	4 kg	15 %
Kuvertüre dunkel, Callets	kg	16,00	20 kg	15 %
Natron - Backsoda	kg	2,10	25 kg	15 %
Nuss Nougat, hell Rapunzel (Saisonartikel)	kg	22,00	2,5 kg	15 %
Orangeat ohne Weißzucker, gewürfelt (Saisonartikel)	kg	12,50	10 kg	15 %
Reinweinstein-Backpulver	kg	11,00	1 kg	15 %
Schokostreusel	kg	12,00	5 kg	15 %
Trinkschokolade (33%)	kg	11,00	4 kg	15 %
Trockenhefe	kg	74,00	0,5 kg	15 %
Vanillepuddingpulver kochen	kg	32,00	3 kg	15 %
Vanillepulver Bourbon HIH	15 g	19,99	6	15 %
Vanillezucker	kg	65,00	1 kg	15 %
Zitronat ohne Weißzucker, gewürfelt (Saisonartikel)	kg	14,00	10 kg	15 %

## Tee, Kaffee

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Assam Schwarztee - Broken	kg	37,00	1 kg	15 %
Darjeeling Schwarztee Blatt	kg	40,00	1 kg	15 %
Ostfriesentee	kg	38,00	1 kg	15 %
Earl Grey - Schwarztee	kg	35,00	1 kg	15 %
Darjeeling Grüntee	kg	40,00	1 kg	15 %
Gunpowder, Chin. Grüntee	kg	30,00	1 kg	15 %
Griechischer Bergtee leicht zerkleinert (Pfundgl.)	25 g	5,29	1 kg	15 %
Rooibuschtee	kg	37,00	1 kg	15 %
Früchtetee	kg	32,00	1 kg	15 %
Glückstee (Sonnentor)	kg	72,00	1 kg	15 %
Gute Laune – Kräutertee (Sonnentor)	kg	72,00	1 kg	15 %
Ingwer-Energie-Tee (Sonnentor)	kg	46,00	1 kg	15 %
Fenchel-Anis-Kümmel-Tee	kg	19,00	1 kg	15 %
Kräutertee "Guten Morgen"	kg	39,00	1 kg	15 %
WakeUp Früchtetee	kg	32,00	1 kg	15 %
Hibiskus (Sonnentor)	kg	36,00	1 kg	15 %
Kamille (Sonnentor)	kg	53,00	1 kg	15 %
Lavendelblüten (Sonnentor)	kg	55,00	1 kg	15 %
Pfefferminze	kg	33,00	1 kg	15 %



Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Kronenburger Kaffee, in Husum geröstet	kg	23,00	7 kg	10 %
MAYA Espresso	kg	22,00	5 kg	10 %
MAYA Kaffee Bohne	kg	22,00	5 kg	10 %
MAYA Kaffee entcoffiniert	kg	26,00	5 kg	10 %
Lupino gemahlen, Lupinenkaffee	kg	10,90	5 kg	15 %

## Aufstriche süß und herzhaft

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
FruchtGarten Bitter Orange 70% Frucht	225 g	2,89	6	15 %
FruchtGarten Erdbeer	225 g	3,39	6	15 %
FruchtGarten Erdbeere-Rhabarber	225 g	2,89	6	15 %
FruchtGarten Heidelbeere	225 g	2,89	6	15 %
FruchtGarten Pfirsich-Maracuja	225 g	2,89	6	15 %
FruchtGarten Pflaumenmus	225 g	2,89	6	15 %
FruchtGarten Sauerkirsche	225 g	2,89	6	15 %
FruchtGelee Himbeere	195 g	2,59	6	15 %
FruchtGelee Holunderblüte	195 g	2,39	6	15 %
FruchtGelee Quitte	195 g	2,39	6	15 %
FruchtGelee Rote Johannisbeere	195 g	2,59	6	15 %
FruchtGelee Schwarze Johannisbeere	195 g	2,59	6	15 %
Blütenhonig vom Biohof Thees – <b>regional/conv.</b>	250 g	5,00		
Nuss-Nougat-Creme Pfandglas	250 g	4,99	6	15 %
Samba Crunchy	250 g	4,99	6	15 %
Samba Dark	250 g	4,99	6	15 %
Samba Haselnuss	250 g	4,99	6	15 %
Cashewmus, Fairtrade (Pfandglas)	250 g	7,90	6	15 %
Mandelmus, braun Fairtrade Pfandglas	250 g	8,99	6	15 %
Erdnussmus Pfandglas	250 g	3,69	6	15 %
Bolle, edel-süße Bio-Zwiebel	100 g	4,80	6	15 %
Bro, Bio-Cashew-Pastete Olive	100 g	4,80	6	15 %
Toni, Bio-Cashew-Pastete	100 g	4,80	6	15 %
Greta, Bio-Cashew-Pastete natur	100 g	4,80	6	15 %
Deta, Bio-Cashew-Pastete	100 g	4,80	6	15 %
Sefa, Bio-Cashew-Pastete	100 g	4,80	6	15 %
streichs drauf - Aufstrich Arrabito	160 g	2,69	6	15 %
streichs drauf - Aufstrich Bruschesto	160 g	2,69	6	15 %
streichs drauf - Aufstrich Gelbie	160 g	2,69	6	15 %
streichs drauf - Aufstrich Mepfel	160 g	2,69	6	15 %
streichs drauf - Aufstrich Papayango	160 g	2,69	6	15 %
streichs drauf - Aufstrich Sendi	160 g	2,69	6	15 %
streichs drauf - Aufstrich Thayenne	160 g	2,69	6	15 %
streichs drauf - Aufstrich Tomapeño	160 g	2,69	6	15 %
jo. Brotaufstrich Delikatess	140 g	3,99	6	15 %
jo. Brotaufstrich Tomate-Paprika	140 g	3,99	6	15 %

## Getränke

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Apfel-Mango-Saft	0,7 l	3,29	6	15 %
Apfel-Quittensaft vom Apfelschiff in Hollingstedt	0,7 l	2,99	6	15 %
Apfelsaft vom Apfelschiff in Hollingstedt	0,7 l	2,70	6	15 %
Birnensaft, klar	0,7 l	2,59	6	15 %
Multi Natur	0,7 l	3,29	6	15 %

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Orangensaft (Demeter)	0,7 l	3,59	6	15 %
Grapefruitsaft Sweetie, 100% Direktsaft, kbA	0,7 l	3,29	6	15 %
Zitronensaft 100% Direktsaft demeter, vegan	200 ml	1,69	12	15 %
Familienpunsch alkoholfrei, vegan	0,7 l	2,99	6	15 %
Feldfrischer Gemüsesaft	0,7 l	2,89	6	15 %
Feldfrischer Möhrensaft	0,7 l	2,69	6	15 %
Feldfrischer Rote Bete Saft	0,7 l	2,69	6	15 %
Gemüsemost milchsauer vergoren	0,7 l	2,89	6	15 %
Lauretana Wasser ´ohne´	1 Liter	1,09	6	15 %
St. Leonhardsquelle still	1 Liter	1,15	6	15 %
LemonAid Ingwer -Fairtrade-	0,33 l	1,89	20	15 %
LemonAid Limette -Fairtrade-	0,33 l	1,89	20	15 %
LemonAid Maracuja -Fairtrade-	0,33 l	1,89	20	15 %
Pflück - Apfel-Schorle	0,33 l	1,09	24	15 %
Pflück - Johannisbeer-Schorle	0,33 l	1,09	24	15 %
Pflück - Rhabarber-Schorle	0,33 l	1,09	24	15 %
Haferdrink Barista, glutenfrei (Pfundflasche)	0,75 l	2,49	6	15 %
Haferdrink, glutenfrei (Pfundflasche)	0,75 l	1,99	6	15 %
Störtebeker Baltik-Lager 5,5 vol.%	0,5 l	1,35	20	15 %
Störtebeker Bio Bernstein-Weizen alkoholfrei	0,5 l	1,39	20	15 %
Störtebeker Frei Bier - alkoholfreies Pilsener	0,5 l	1,39	20	15 %
Störtebeker Keller-Bier ´1402´ Naturbela. 4,8%vol.	0,5 l	1,39	20	15 %
Störtebeker Stark-Bier	0,5l	1,39	20	15 %
Tomatensaft -demeter- vegan	0,7 l	2,69	6	15 %
Urstrom - Das Natürliche Ale Craft Bier	0,33 l	1,39	24	15 %
Urstrom - Das Natürliche Bier	0,33 l	1,39	24	15 %

## Waschmittel

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Allzweckreiniger	kg	16,00	10 kg	10 %
Allzweckreiniger	0,5 l	9,90		
Enthärter	kg	4,00	3 kg	10 %
Festes Spülmittel	Stk	6,90		
Fettlöser	kg	13,50	10 kg	10 %
Fettlöser	0,5 l	9,00		
Gallseife	100 g	1,48		
Geschirrspülmittel	kg	10,00	10 kg	10 %
Geschirrspülmittel	0,5 l	6,90		
Kalklöser	kg	14,90	10 kg	10 %
Kalklöser	450 g	9,90		
Klarspüler	kg	5,70	10 kg	10 %
Maschinenspülmittel	kg	4,20	10 kg	10 %
Nachfüllpack Putzstein	Stk	11,00		
Putzstein	250 g	14,90		
Regeneriersalz	kg	2,90	12 kg	10 %
Sauerstoffbleiche	kg	8,00	10 kg	10 %
Sauerstoffbleiche	500 g	5,50	12 kg	10 %
Sport-Waschkonzentrat	kg	25,00	10 kg	10 %
Sport-Waschkonzentrat	0,25 l	9,90		
Spülmaschinentabs	kg	18,00	11,39 kg	10 %
Waschkonzentrat	kg	19,00	10 kg	10 %
Waschkonzentrat	0,5 l	12,90		

Artikel	Einheit	€/Einh	Gebinde	Rab/Gebinde
Waschmittel Pulver	kg	4,40	10 kg	10 %
Waschpulver Color Sensitiv	kg	6,90	10 kg	10 %
Waschsoda - Natriumcarbonat	kg	3,80	7,5 kg	10 %
WC-Reiniger Minze-Myrthe	kg	3,30	10 kg	10 %
Zitronensäure	kg	5,50	10 kg	10 %

## Kosmetik, teilw. Konventionell

### Artikel

ätherische Öle von Primavera	Alepposeifen u. Haarseifen
Deocremes v. Nelumbo, Rosenrot u. Ben & Anna	Denttabs
Zahncreme von Ben & Anna	Shampoo-Bits von Rosenrot u. Kräutermagie
Duschbits von Rosenrot u. Kräutermagie	Cremes von fairsquared im Pfandglas
Cremes u. Lippenbalsam von Kräutermagie	Bodybutter von Rosenrot
Seifen von Savon du Midi	Sauerland – Seife
Haut & Haar Orange u. Aloe Vera von Unisapon	Handseifen von Sonett
Savon du Marseille	Bambus-Zahnbürsten von Hydrophil
SWAK-Zahnbürsten und Zubehör	Rasierhobel, -seife, -pinsel
Duschpeeling von Nelumbo	Dusch- und Massagepads aus Luffa
Zahnseide	Zahnbürsten-Etui aus Bambus
Seifensäckchen	Abschminkpads
Abchminktuch von nakt	Glasfeile
Zungenreiniger	Süßholz

## Nonfood

hochwertige Baumwollbeutel von Naturtasche	Gemüsebeutel von Memo
Öko-Waschball	Öko-Schwammtuch, Leinentuch
Soulbottles aus Glas und Edelstahl	Edelstahlflaschen von KleanKanteen
Edelstahldosen von Ecobrotbox	Tee- und Kaffeefilter
Spülbürsten Rosshaar und Fibre, Ersatzköpfe	Klappreibe - ultrascharf
Ingwerreibe	Muskatreibe
Glastrinkhalm	Edelstahltrinkhalme von Ecobrotbox
Bambus Putztücher	Flaschenbürsten

## Bücher

Selber machen statt Kaufen: Küche
Selber machen statt Kaufen: Haut & Haar
Selber machen statt Kaufen: Garten & Balkon
Das Plastiksparbuch
Zufällig vegan
Vegane Küche
5 Hausmittel ersetzen eine Drogerie
Das Natronhandbuch
Neue Dinge aus alten Stoffen
Wirf mich nicht weg
Geh raus, Deine Stadt ist essbar
Einfach Weglassen?
Klimahelden

Soweit nicht anders gekennzeichnet, stammen alle Artikel aus kontrolliert biol. Anbau.



DE-ÖKO-006

Bei allen Artikeln ohne Preis, Preise bzw. Gebindepreise auf Anfrage!