

Brot / Backwaren

Demeter-Brot von der Hofgemeinschaft Lös-trup immer **freitags und samstags**
Nußecken
Paniermehl

Molkereiprodukte und mehr

Milch (1,5% und 3,5% Fett)
Sahne
Quark u. Joghurt v. Hof Berg
Fassbutter (natur und gesalzen)
Eier von Walter Knoop aus Högel
zum Abfüllen: Joghurt, Schmand, Magerquark, Frischkäse (Ostenfelder Meierei), Sojajoghurt,
Friesaki (Fries. Schafskäsemanufaktur), Tofu natur und geräuchert (Nagel, SH)
Sauerkraut im Pfandglas (nicht pasteurisiert)
Oliven grün und schwarz, mit und ohne Füllung

Getreide, Getreideprodukte

Weizen, Dinkel, Roggen, Emmer, Einkorn, Kamut, Buchweizen, Grünkern, Hirse, Quinoa, Bulgur, Couscous, Nackthafer, Gerste
Weizenmehl 550 und 1050, Dinkelmehl 550 und 1050, Roggenmehl 1150, Dinkelgrieß, Maisstärke, Polenta (Maisgrieß)
Lupinenmehl, Sojamehl
Basmati-Reis weiß und natur, Reis natur rund und halblang, Milchreis, Risotto-Reis,
Parboiled Reis
Falafelmischung Arabica und Gut Fränkisch

Flocken und Müsli

Haferflocken grob, fein und glutenfrei
Hirseflocken, Buchweizenflocken,
4-Kon-Flocken, Dinkelflocken

Crunchy: Hafer, Dinkel, Schoko

Cornflakes ungesüßt
Amaranth gepoppt
Müсли: Früchte, Schoko, Amaranth-Beeren, ohne Rosinen, Original Rapunzel, Mond und Sterne (Rapunzel), Superfood Premium, Quinoa Porridge mit Beeren und Erdmandeln

Kerne / Saaten

Sesam, Leinsaat, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Flohsamen, Flohsamenschalen gemahlen, Chia-Saat, Hanfsaat, Haselnüsse
Paranüsse Macadamiakerne,
Cashewkerne ganz und Bruch,
Mandeln natur, blanchiert und gestiftet,
Walnusskerne halb und Bruch, Erdnusskerne roh, blanchiert
Nußkernmischung, Pinienkerne,
Pistazien natur, Pistazien mit Schale geröstet u. Gesalzen, Studentenfutter

Trockenfrüchte

Datteln Medjoolf, Datteln mit und ohne Stein, Mangoscheiben, Bananenchips,
Aprikosen, Feigen, Sultaninen, Erdbeerscheiben, gefriergetrocknet,
Cranberries, Aroniabeeren, Aroniaflocken
Pflaumen ohne Stein, Gojibeeren, Tomaten getrocknet, geschnitten, Hagebuttenpulver

Teigwaren

Spirelli hell und Vollkorn, Lasagne semolato, Penne hell und Vollkorn, Spaghetti hell und Vollkorn, Spiralen Tricolore, Tagliatelle semola, Hörnchen semolato, Dinkelnudeln hell und Vollkorn, glutenfreie Nudeln – versch. Sorten

Hülsenfrüchte

Kichererbsen, Kidneybohnen, weiße Bohnen, grüne Erbsen, Linsen rot, Linsen braun, Belugalinsen

Sojaprodukte

Sojaschnetzel fein
Sojamehl

Süßmittel

Kokosblütenzucker, Vollrohrzucker, Rohrohrzucker, Rübenzucker, Puderzucker, Agavendicksaft

Backzutaten

Agar Agar, Natron, Reinweinstein-Backpulver, Johannisbrotkernmehl, Vanillezucker, Kokosraspel, Kokoschips, Schokostreusel, Kuvertüre dunkel, Callets, Kakaopulver, Trinkschokolade, Kakaonibs, Kakaobutter, Vanillepuddingpulver, Zitronat, Orangeat

Gewürze

Anis ganz, Basilikum gerebelt, Curry verschiedene Sorten, Chili gemahlen, Dill, Estragon, Fenchel, Garam Masala, Ingwer gemahlen, Kardamom ganz und gemahlen, Knoblauchgranulat, Koriander ganz und gemahlen, Bohnenkraut, Kräuter der Provence, Pizzakräuter, Italienische Kräuter, Knoblauchpfeffer, Al Arabiata Gewürzmischung, Kreuzkümmel ganz und gemahlen, Kümmel ganz, Kurkuma gemahlen, Majoran gerebelt, Muskatnuss ganz und gemahlen, Oregano, gerebelt, Paprika, edelsüß, scharf, geräuchert
Pfeffer schwarz, ganz

Pfeffer bunt,
Rosmarin, geschnitten, Schwarzkümmel, Thymian, Wacholderbeeren, Zimt, gemahlen "Ceylon", Zimtstangen, Vanillepulver im Glas

Kaffee / Tee

Assam Schwarztee – Broken
Ostfriesentee
Darjeeling Schwarztee Blatt
Earl Grey - Schwarztee
Darjeeling Grüntee
Gunpowder, Chin. Grüntee
„Guten Morgen“ Kräutertee
Glückstee – Kräutertee
Gute Laune – Kräutertee
Ingwer-Energie-Tee
Früchtetea
Fenchel-Anis-Kümmel-Tee
Rooibusch-Tee
Brennessel, Hibiskus, Kamille
Lavendelblüten, Pfefferminze
Zitronengras
MAYA Kaffee Bohne
MAYA Espresso
Kronenburger Kaffee Bohne
Lupinenkaffee

Sonstige Trockenprodukte

vegane Aufstriche von Gutding
Bauerntopf vom Arlewatthof
Honig aus Husum (konventionell)
Passata im Pfandglas
Apfelsaft (Apfelschiff, Hollingstedt)

Würzmittel, Essig, Öl

Kräutersalz, Steinsalz
Gemüsebrühe mit und ohne Hefe
Apfelessig

Aceto Balsamico di Modena IGP
Condimento di Balsamico bianco
Weißweinessig
Essigessenz
Bratöl Sonnenblumenöl, Rapsöl
Olivenöl, Sesamöl
Sojasoße
Rapsöl nativ aus Ulsnis (Flasche)
Kokosöl im Pfandglas

Süßwaren

Gummi-Naschi von Ökovital verschiedene
Sorten – auch vegan
Choco-Lini mini
verschiedene Kekse - auch vegan und gluten-
frei
Bruchschokolade verschiedene Sorten
Kürbiskerne und Mandeln in Zartbitterscho-
kolade
Cashews in weißer und Vollmilch-Schokolade
Rosinen in Zartbitter-Schokolade
Kaffeebohnen in Zartbitter-Schokolade

Knabberei

Cashews Kokos-Curry – vegan
Caschews Paprika-Chili
Cashews geröstet gesalzen, Freiburger-Mix
Mandeln würzig
salzige Rauchmandeln
Knabber Mix Original
Dinkel-Mini-Brezel
Sesam-Kracker
Kracker Tomate und Olive (vegan)
Pistazien mit Schale geröstet und gesalzen
Pretzels Honig & Senf

Kosmetik, Hygieneartikel

Handseife von Sonett verschiedene Sorten

Seifen von Nelumbo u. Valloloko
Sauerlandseifen
Aleppo-Seifen (Haare und Körper)
CleansingBit weiß und grün (Rosenrot)
Haut & Haar Naturshampoo
ShampooBit versch. Sorten von Rosenrot
Luffascheiben
Sheabuttercreme versch. Sorten
Deo Creme v. Nelumbo u. Rosenrot
DENTTABS-Zahnputztabletten
Feste Zahnpasta
festes Duschgel verschiedene Sorten
Bodybutter verschiedene Sorten
Gesichtscreme, Handcreme, Bodylotion von
Fairsquared
Gesichtspflegeöl (Rosenrot)
Lippenbalsam
Salzpeelings von Nelumbo
Rasierseife
Rasierhobel, Rasierpinsel (vegan)
Seifensäckchen, Seifendosen
Abschminkpads
Zahnbürsten Etui aus Bambus
Zahnbürstenhalter
Bambuszahnbürsten von Hydrophil
Interdentalbürsten von Hydrohil
SWAK-Zahnbürsten, Zahnsalz
Edelstahl-Zungenreiniger
Ökologische Abschminkpads
Menstruationstassen
Ohrenstäbchen Oriculi
Bambus-Wattestäbchen
Bambus-Zahnseide im Glasspender
Seifenablage Oliven- und Pinienholz
Haarbürsten
Luffa: Peeling-Pad, Massagepad, Luffastück
Bimssteine
Konjac-Schwämme

Bambus-Toilettenpapier, -Taschentücher und
– Küchentücher
Taschentücher-Etui

Waschen und Reinigen / DIY

Öko-Spülschwamm, Spülbürsten
Leinentuch, kompostierbares Schwammtuch
Waschkonzentrat (Unisapon)
Sport-Waschkonzentrat (Unisapon)
Vollwaschmittel Pulver (Sonett)
Waschpulver Color Sensitiv (Sonett)
Allzweckreiniger (Unisapon)
Fettlöser - reine Schmierseife (Unisapon)
Allzweckreiniger (Unisapon)
Sauerstoffbleiche (Unisapon)
Geschirrspülmittel (Unisapon)
Putzstein (Unisapon)
Kalklöser, Enthärter (Unisapon)
WC-Reiniger (Sonett)
Maschinenspülmittel (Sonett)
Spülmaschinentabs
Klarspüler
Regeneriersalz
Lederbalsam
Waschsoda, Natron
Zitronensäure
Bienenwachs
reine Sheabutter
Essigessenz

Sonstiges

Soulbottles
Edelstahlflaschen von KleanKanteen
Edelstahldosen von Ecobrotbox und Weis
Edelstahl- und Glastrinkhalme
Baumwollbeutel von Naturtasche
Tütten von Umtüten aus Kiel
Bienenwachstücher

Teebrüher, Muskatreibe, Ausgießer Edelstahl
Kaffeedauerfilter aus Edelstahl
Compostella – die Alternative zu Alu- und
Frischhaltefolie
Gemüsebürsten, Flaschenbürsten
Bienenwachskerzen
Bücher
Gläser zum Befüllen

Spirituosen

Dolleruper Destille:
Verbotener Apfel
Holunderlikör
Apfelbrand, Zwetschgenwasser
Humbel, Schweiz:
Kirschbrand
Williamsbirne
Grappa
Veneziano (wie Aperol aber bio), Ouzo

Wein

ca. 160 Weine aus Deutschland,
Italien, Frankreich, Spanien und
Österreich (Mehrweg- und
Einwegflaschen)

Vom Alltags- bis zum Spitzenwein -
für jeden Geschmack ist etwas dabei!

Kostenloser Service

Getreidemühle
Kaffeemühle



DE-ÖKO-006