

**Getreide/Mehl/Getreideprodukte**

Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste  
 Hafer, Buchweizen, Grünkern  
 Emmer, Einkorn, Kamut  
 Bulgur, Couscous, Hirse, Quinoa  
 Dinkelmehl Typ 630, Typ 1050  
 Weizenmehl Typ 550, Typ 1050  
 Dinkelgrieß, Polenta (Maisgrieß)  
 Kichererbsenmehl  
 Basmatireis, weiß und natur  
 Reis natur rund und halblang  
 Milchreis  
 Parboiled Reis  
 Paniermehl  
 Maisstärke

**Flocken und Müsli**

Haferflocken fein, grob, glutenfrei  
 Buchweizenflocken  
 Hirseflocken, Reisflocken  
 Dinkelflocken, 4-Korn-Flocken  
 Hafer-, Dinkel-, Schoko-Crunchy  
 Amaranth-Beeren-Müsli  
 Früchte-, Schokomüsli  
 Original Rapunzel Müsli  
 Müsli Superfood Premium  
 Müsli ohne Rosinen  
 Amaranth gepoppt  
 Cornflakes ungesüßt

**Kerne / Saaten**

Chia Saat  
 Cashewkerne, Cashewbruch  
 Flohsamen, Flohsamenschalen gem.

Sesam  
 Leinsaat  
 Kürbiskerne  
 Sonnenblumenkerne  
 Hanfsaat geschält  
 Studentenfutter  
 Haselnüsse  
 Mandeln natur und blanchiert  
 Mandeln gestiftet  
 Walnusskerne, Walnussbruch  
 Nusskernmischung  
 Macadamiakerne  
 Paranüsse  
 Erdnusskerne roh, blanchiert  
 Pinienkerne  
 Pistazien

**Trockenfrüchte**

Datteln Medjool  
 Datteln mit u. Ohne Stein  
 Bananenchips  
 Mangoscheiben  
 Aprikosen  
 Feigen  
 Sultaninen  
 Cranberries  
 Aroniabeeren  
 Pflaumen ohne Stein  
 Tomaten getrocknet, geschnitten

**Teigwaren**

Spirelli hell und Vollkorn  
 Penne hell und Vollkorn  
 Spaghetti hell und Vollkorn

Lasagne semolato  
 Spiralen Tricolore  
 Hörnchen semolato  
 Tagliatelle Semolato  
 Dinkelnudeln hell und Vollkorn  
 Penne rote Linse  
 Penne Mungbohne

**Hülsenfrüchte**

Kichererbsen, Kichererbsenmehl  
 Kidneybohnen  
 Weiße Bohnen  
 grüne Erbsen  
 Linsen rot  
 Linsen wie „du Puy“  
 Belugalinsen  
 Linsen braun (Berglinsen)

Falafelmischung Arrabiata  
 Falafelmischung „gut Fränkisch“

**Sojaprodukte**

Sojaschnetzel grob und fein

**Süßmittel**

Kokosblütenzucker  
 Vollrohrzucker  
 Rohrohrzucker  
 Rübenzucker  
 Puderzucker  
 Agavendicksaft

**Backzutaten**

Agar Agar  
 Johannesbrotkernmehl  
 Natron  
 Backpulver  
 Vanillezucker  
 Kokosraspel  
 Schokostreusel  
 Kuvertüre dunkel  
 Kakaopulver  
 Kakaobutter  
 Vanillepuddingpulver  
 Zitronat, Orangeat

**Gewürze**

Anis ganz  
 Basilikum gerebelt  
 Bohnenkraut  
 Curry „Golden Mix“, Madras  
 Chilipulver  
 Dill fein geschnitten  
 Ingwer gemahlen  
 Knoblauchpulver  
 Knoblauchpfeffer  
 Koriander ganz u. Gemahlen  
 Kreuzkümmel ganz u. Gemahlen  
 Kurkuma  
 Majoran  
 Muskatnuss ganz  
 Muskatnuss gemahlen  
 Oregano  
 Paprika edelsüß  
 Pfeffer schwarz ganz  
 Rosmarin geschnitten

**Gewürze**

Schwarzkümmel ganz  
Thymian  
Zimt gemahlen „Ceylon“  
Zimtstangen  
Estragon  
Asiatische Gewürzmischung  
Al Arabiata Gewürzmischung  
italienische Kräuter  
Kräuter der Provence  
Pizzakräuter

**Kaffee/Tee**

Assam Schwarztee  
Darjeeling Schwarztee  
Earl-Grey-Tee  
Darjeeling Grüntee  
Grüntee Gunpowder  
Früchtetee  
Glückstee, Gute-Laune-Tee  
Ingwer-Energie-Tee  
Rooibos-Tee  
Brennessel  
Hibiskus  
Kamille  
Pfefferminze  
Zitronengras  
Lavendelblüten  
MAYA Kaffee und Espresso  
Kronenburger Kaffee

**Brotaufstriche**

vegane Aufstriche von Gutding  
Cashew-Schoko-Creme  
Macadamia-Schoko-Creme  
Bauerntopf vom Arlewathhof  
Honig aus Husum (konventionell)

**Würzmittel, Essig, Öl**

Kräutersalz  
Steinsalz  
Apfelessig  
Aceto Balsamico  
Weißweinessig  
Gemüsebrühe mit u. ohne Hefe  
Bratöl  
Rapsöl  
Sonnenblumenöl, nativ  
Olivenöl im 5l Kanister  
Sojasoße, Shoyu

**Süßwaren**

Weingummi mit und ohne Gelatine  
Choco-Lini mini  
Lakritzschnecken  
Bruchschokolade versch. Sorten  
Kürbiskerne in Zartbitter  
Himbeeren u. Kirschen in Zartbitter  
Mandeln in Zartbitter  
Mandeln würzig  
Cashewkerne geröstet/gesalzen  
Cashewkerne Paprika/Chili  
Cashewkerne in Vollmilchschoki  
Cookie Zartbitter – vegan  
Dinkel-, Kokos-, Walnusskeks  
Cracker Tomate u. Olive

**Kosmetik, Hygieneartikel**

Handseife flüssig versch. Sorten  
Seife fest, versch. Hersteller  
Aleppo-Seifen  
Haut u. Haar Naturshampoo  
festes Shampoo  
fester Conditioner  
festes Duschgel  
feste Zahnpasta  
Deocreme  
Sheabuttercreme versch. Sorten  
Menstruationstassen  
Abschminkpads  
Ohrenstäbchen Oriculi  
Bambus-Wattestäbchen  
Bambus-Zahnbürsten  
Bambus-Zahnbürstenetui  
Bambus-Toilettenpapier  
Bambus-Taschentücher  
Seifensäckchen  
Rasierhobel und -klingen  
Rasierseife  
Zubehör

**Haushalt**

Schwämme u. Bürsten  
Flüssigwaschmittel  
Waschmittelpulver  
Geschirrspülmittel  
Kalklöser, Sauerstoffbleiche  
Waschsoda, Zitronensäure  
Putzstein, Allzweckreiniger  
WC-Reiniger  
Enthärter  
Maschinenspülmittel

Soulbottles  
Edelstahlflaschen v. KleanKanteen  
Edelstahldosen  
Baumwollbeutel  
Bienenwachstücher  
Kaffeedauerfilter  
Teesiebe  
Dauerbacktrennfolie  
Bücher

**Spirituosen**

Dolleruper Destille:  
Liköre und Brände  
Humbel/Schweiz:  
Brände und Grappa

**Wein**

Ca 160 Bioweine aus Deutschland,  
Italien, Frankreich, Spanien und  
Österreich in Mehrweg- und Ein-  
wegflaschen

**Sonstiges**

versch. Oliven in Öl  
Apfelsaft vom Apfelschiff  
Dinkelsenf versch. Sorten  
Eier von Knoop aus Högel



DE-ÖKO-006