

## Getreide / Mehl

Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste  
Hafer, Buchweizen, Grünkern  
Emmer, Einkorn  
Bulgur, Couscous, Hirse, Quinoa  
Dinkelmehl Typ 630, Typ 1050  
Weizemehl Typ 550, Typ 1050  
Weizen-, Dinkelgrieß, Polenta  
Emmergrieß  
Haferkleie  
Kichererbsenmehl  
Basmati - Reis weiß u. Natur  
Reis natur halblang  
Reis natur rund  
Parboiled Reis  
Milchreis

## Flocken und Müsli

Haferflocken fein und grob  
Haferflocken glutenfrei  
Buchweizenflocken  
Hirseflocken, Reisflocken  
Dinkelflocken  
4-Korn-Flocken  
Dinkel-Crunchy  
Schoko-Müsli  
Schoko-Crunchy  
Hafer-Crunchy  
Sechskorn-Frischkorn Müsli  
Cornflakes ungesüßt  
Amaranth gepoppt  
Beeren-Müsli, Früchte-Müsli  
Original-Rapunzel Müsli  
Müsli Superfood Premium

## Kerne / Saaten

Flohsamenschalen gemahlen  
Flohsamen  
Sesam  
Leinsaat  
Hanfsaat geschält  
Chia Saat  
Kürbiskerne  
Sonnenblumenkerne  
Studentenfutter  
Mandeln natur und weiß, blanchiert  
Mandeln blanchiert, gestiftet

Haselnüsse  
Walnussbruch, Walnuskerne  
Cashewbruch, Cashewkerne  
Nusskernmischung  
Macadamiakerne  
Paranüsse  
Erdnuskerne roh, blanchiert  
Pinienkerne

## Trockenfrüchte

Datteln Medjool  
Mangostücke  
Bananenchips  
Aprikosen  
Feigen  
Sultaninen  
Datteln mit und ohne Stein  
Cranberries  
Aroniabeeren  
Pflaumen ohne Stein  
Tomaten getrocknet, geschnitten

## Teigwaren

Spirelli hell und Vollkorn  
Lasagne semolato  
Penne hell und Vollkorn  
Spaghetti hell und Vollkorn  
Spiralen Tricolore  
Tagliatelle semola  
Hörnchen semolato  
Dinkelnudeln Vollkorn

## Hülsenfrüchte

Kichererbsenmehl  
Kichererbsen  
Kidneybohnen  
weiße Bohnen  
grüne Erbsen  
Linsen rot  
Belugalinsen  
Berglinsen  
Linsen wie „du Puy“  
Tellerlinsen

## Sojaprodukte

Sojaschnetzel grob  
Sojaschnetzel fein

## Süßmittel

Kokosblütenzucker  
Vollrohrzucker  
Rohrohrzucker  
Rübenzucker  
Puderzucker  
Agavendicksaft

## Backzutaten

Agar Agar, Natron  
Vanillezucker  
Kokosraspel, Kokosmus  
Schokostreusel  
Kuvertüre dunkel, Callets  
Kakaopulver, Kakaobutter  
Vanillepuddingpulver  
Zitronat, Orangeat

## Gewürze

Anis ganz  
Basilikum gerebelt  
Curry "Golden Mix"  
Curry „Madras“  
Chili gemahlen  
Dill fein geschnitten  
Ingwer gemahlen  
Kardamom gemahlen  
Knoblauchpulver  
Koriander ganz  
Bohnenkraut  
Basilikum  
Kräuter der Provence  
Pizzakräuter  
Italienische Kräuter  
Knoblauchpfeffer  
Asiatische Gewürzmischung  
Al Arabiata Gewürzmischung  
Koriander gemahlen  
Kreuzkümmel gemahlen  
Kümmel ganz  
Kreuzkümmel ganz  
Kurkuma gemahlen  
Majoran gerebelt  
Muskatnuss gemahlen  
Oregano, gerebelt  
Paprika, edelsüß  
Pfeffer schwarz, ganz  
Rosmarin, geschnitten

Schwarzkümmel, ganz  
Thymian, gerebelt  
Zimt, gemahlen "Ceylon"  
Estragon

## Kaffee / Tee

Früchtetees  
Brennnessel  
Hibiskus  
Kamille  
Lavendelblüten  
Pfefferminze  
Zitronengras  
Rooibos  
Glückstee  
Gute Laune – Kräutertee  
Ingwer-Energietee  
Assam Schwarztee - Broken  
Darjeeling Schwarztee Ambootia  
Darjeeling Schwarztee Blatt  
Earl Grey - Schwarztee  
Darjeeling Grüntee  
Gunpowder, Chin. Grüntee  
MAYA Kaffee Bohne  
MAYA Espresso  
Kronenburger Kaffee Bohne

## Brotaufstriche

vegane Aufstriche von Gutding  
Bauerntopf vom Arlewatthof  
Honig aus Husum (konventionell)

## Würzmittel, Essig, Öl

Kräutersalz  
Steinsalz  
Apfelessig  
Aceto Balsamico di Modena IGP  
Condimento di Balsamico bianco  
Würzl Klare Suppe, hefefrei  
Würzl Klare Suppe  
Bratöl  
Sonnenblumenöl  
Rapsöl mild, gedämpft  
Olivenöl extra virgin kbA  
Kokosmus

## Süßwaren

Ökovital-Bär  
Bio-Cola-Bottles  
Bio-Exotik-Mix  
Ökovital-Bär ohne Gelatine  
Bio-Frutti-Worms ohne Gelatine  
Bio-Helix  
Choco-Lini mini  
Bruchschokolade versch. Sorten  
Kürbiskerne in Zartbitter  
Cashews Kokos-Curry – vegan  
Cashews Paprika-Chili  
Cashews geröstet gesalzen  
Mandeln würzig  
Knabber Mix Original  
Cashew in Vollmilch-Schokolade  
Mandel in Zartbitter-Schokolade  
Himbeeren in Zartbitter Schokolade  
Cookie Zartbitter lose  
Vegane Kekse  
Vegane Kräcker

## Haushalt

Öko-Spülschwamm  
Spülbürsten  
Waschkonzentrat  
Sport-Waschkonzentrat  
Waschmittel Pulver  
Waschpulver Color Sensitiv  
WC-Reiniger Zeder-Zitronella  
Geschirrspülmittel  
Maschinenspülmittel  
Allzweckreiniger  
Fettlöser (reine Schmierseife)  
Allzweckreiniger  
Sauerstoffbleiche  
Geschirrspülmittel  
Putzstein  
Kalklöser, Enthärter  
Waschsoda

## Kosmetik, Hygieneartikel

Handseife von Sonett verschiedene  
Sorten  
Seifen von Nelumbo u. Valloloko  
Sauerlandseifen  
Aleppo-Seifen  
CleansingBit weiß und grün  
Haut & Haar Naturshampoo  
Luffascheiben  
Sheabuttercreme versch. Sorten  
Deo Creme v. Nelumbo u. Rosenrot  
ShampooBit versch. Sorten von  
Rosenrot  
DENTTABS-Zahnputztabletten  
Feste Zahnpasta  
Bambuszahnbürsten von Hydrophil  
Ökologische Abschminkpads  
Menstruationstassen  
Ohrenstäbchen Oriculi  
Seifensäckchen  
Zahnbürsten Etui aus Bambus  
Rasierhobel  
Rasierseife

## Sonstiges

Soulbottles  
Edelstahlflaschen von KleanKanteen  
Edelstahldosen von Ecobrotbox und  
Weis  
Edelstahlstrohhalm  
Baumwollbeutel  
Taschen  
Bienenwachstücher  
Teebrüher  
Bücher

## Service

Getreidemühle  
Kaffeemühle

## Spirituosen

Dolleruper Destille:  
Verbotener Apfel  
Holunderlikör  
Apfelbrand, Zwetschgenwasser  
Humbel, Schweiz:  
Kirschbrand  
Williamsbirne  
Grappa

## Wein

ca. 160 Weine aus Deutschland,  
Italien, Frankreich, Spanien und  
Österreich (Mehrweg- und  
Einwegflaschen)



DE-ÖKO-006